

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с №56 «Крепыш»

С.С. Степанова



**ГОДОВОЙ ПЛАН  
МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА  
МБДОУ «ДЕТСКОГО САДА №56 «КРЕПЫШ»**

**Старшая медицинская сестра  
А.Р. Саубанова**

**РТ, г. Альметьевск  
2022 г.**

## Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

### Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

### I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август сентябрь	старшая м/сестра
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	старшая м/сестра, педагог- психолог
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	старшая м/сестра

4	Инструктажи с сотрудниками на санитарно-гигиенические темы	в течение года	заведующий, старшая
5	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	2 раза в год	старшая м/сестра,
6	Медико-педагогический контроль: <ul style="list-style-type: none"> <li>- санитарное состояние и содержание участков;</li> <li>- санитарно-гигиеническое состояние помещений;</li> <li>- оборудование помещений;</li> <li>- организация прогулок;</li> <li>- организация питания;</li> <li>- соблюдение питьевого режима;</li> <li>- динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей;</li> <li>- состояние здоровья детей;</li> <li>- мероприятия, проводимые в случае карантина;</li> <li>- состояние одежды и обуви детей;</li> <li>- организация двигательного режима;</li> <li>- осуществление системы закаливания;</li> <li>- контроль моторной плотности физкультурных занятий и нагрузки на детей во время физических занятий с учетом физкультурной группы</li> </ul>	ежемесячно	заведующий, старший воспитатель, старшая м/сестра, зам. заведующего по АХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных методов оздоровления	в течение года	старшая м/сестра
9	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая м/сестра
10	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая м/сестра
11	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: - выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	старшая м/сестра
12	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	старшая м/сестра
13	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая м/сестра
14	Проведение опроса родителей по оценке состояния здоровья вновь поступивших детей	при поступлении	врач-педиатр, старшая м/сестра
15	Анкетирование родителей на темы: «Питание», «Физкультура», «Режим дня»	1 раз в год	старшая м/сестра

## II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Антропометрические измерения и оценка арифметического развития	Весна, осень	старшая м/ сестра, м/сестра

2	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение	По плану	м/сестра
3	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые заболевания кожи	1 раз в неделю	м/сестра
4	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая	В течение года	заведующий, старшая м/сестра, старший
5	Контроль за качественным ведением фильтра	В теч. года	старшая м/сестра, м/сестра

### III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	после еды
4	Воздушно- контрастные мероприятия	ежедневно
5	Ходьба по корригирующим дорожкам	после дневного сна
6	Мытье ног после прогулки	ежедневно в летнее время
7	Прогулка	ежедневно по режиму дня возрастной группы

### IV. Санитарно - гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	ст. м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые заболевания с ведением	Ежедневно	ст. м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1 раз в 10 дней	ст. м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст. м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие	Постоянно	ст. м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст. м/сестра

## V. Санитарно- просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст. м/ сестра, м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст. м/ сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течение года	ст. м/ сестра, м/сестра
5	Размещение информации на странице официального сайта детского сада	В течение года	ст. м/ сестра, м/сестра

## VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	- Учеба персонала по ОТ  - Плановый инструктаж с персоналом д/с по ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду	1 раз в 3 года 2 раза в год
2	Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие: - сломанных игрушек - сломанной мебели - разбитой посуды - незакрепленных шкафов - разорванного линолеума	2 раза в квартал
3	Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие: - битого кирпича, проволоки, стекла, камней - ядовитых растений, грибов - подрезаны ли ветви деревьев, кустарников - закреплены и исправны ли малые формы для использования	ежедневно в летнее время 3 раза в неделю в холодный период
4	Заслушивание уполномоченного по охране труда: - подведение итогов проверок; - разбор причины травмы; - выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм.	1 раз в квартал  на совещании при зав.
6	Проведение обучения и санитарно- просветительской работы с персоналом детского сада и семьей	1 раз в квартал
7	Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.	в течение года

## Работа с персоналом

1	Учеба с сотрудниками детского сада по	январь	ст.м/сестра
2	Участие во Всероссийских оздоровительных мероприятиях «Лыжня России» и «Кросс наций»	февраль октябрь	инструктора по спорту
3	День здоровья в ДОУ	апрель	ст.м/сестра, инструктор по спорту
4	Беседы с воспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
5	Обучение сотрудников оказанию первой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра, медсестра
6	Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/медсестра медсестра
7	Консультации для обслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
8	Анализ и учет посещаемости и заболеваемости в группах	ежемесячно	Ст.м/сестра
9	Инструктаж с персоналом детского сада по ТБ и охране жизни и здоровья	по плану	Зам.заведующего по х/ч













